



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 25)**

Принято:  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 25  
Протокол № 3 от 31.08.2020г.



ГБДОУ детский садом №25  
Н.В. Полякова  
ОИИ от 31.08.2020г.

**Учебный план  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 25  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 25)  
на 2020-2021 учебный год**

2020г.

### Пояснительная записка

Учебный план (далее План) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ДОО) составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Уставом ГБДОУ, Образовательной программой дошкольного образования.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020-2021 г. в ДОО функционирует 12 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста (1,5 - 2 года) - 1 группа;
- группа раннего возраста (2 - 3 года) - 3 группы;
- младшая группа (3 - 4 года) - 1 группа;
- средняя (4 - 5 лет) - группы;
- старшая (5 - 6 лет) - 2 группы;
- подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) - 2 группы.

Учебный план ДОО на 2020 - 2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки воспитанников, включая реализацию дополнительных программ, соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 2.4.1.3049-13.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группах:

- в группе раннего возраста - не более 10 минут,
- в младшей группе - не более 15 мин.,
- в средней группе - не более 20 мин.,
- в старшей группе - не более 25 минут,
- в подготовительной группе - не более 30 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую

половину дня, сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

На основе плана составлено расписание непрерывной образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В учебном году в ноябре и апреле предусмотрены недели здоровья, во время которых проводится организованная образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направления.

В летний период образовательная деятельность не проводится. Предпочтение отдается спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, увеличивается продолжительность прогулок.

### Группа раннего возраста (1,5-3 года)

| Направление развития и образования детей<br>(образовательная область) | Вид деятельности  | Группа   | группа раннего возраста                               |     |
|---|---|--|---|-----|
|   |   | Возраст  | 1,5 - 3 года  |     |
|   |   | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности | Не более 10 мин.                                      |     |
|   |   | Организованная образовательная деятельность                | Неделя  | Год |
| Социально-коммуникативное развитие                                    | Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
|   | Игровая деятельность  |  |   |     |
|   | Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями          |  |   |     |
| Познавательное развитие   | Экспериментирование с материалами и веществами                      | Формирование элементарных математических представлений     | 1   | 36  |
| Речевое развитие  | Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками              | Развитие речи  | 2   | 72  |
|   | Чтение художественной литературы                                    |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Художественно-эстетическое развитие                                   | Изобразительная деятельность  | Рисование  | 1   | 36  |
|   |   | Лепка  | 1   | 36  |
|   | Музыкальная деятельность  | Музыка   | 2   | 72  |
|   | Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Физическое развитие   | Двигательная деятельность   | Физическая культура  | 3   | 108 |
| <b>Всего</b>  |   |  | 10  | 360 |
|   |   |  | 1ч 40 мин   |     |

## Младшая группа (3 - 4 года)

| Направление развития и образования детей<br>(образовательная область) | Вид деятельности                                 | Группа  | Младшая   |     |
|---|--|---|---|-----|
|   |  | Возраст   | 3-4 года  |     |
|   |  | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности                            | Не более 15 мин.                                      |     |
|   |  | Организованная образовательная деятельность   | Неделя  | Год |
| Социально-коммуникативное развитие                                    | Коммуникативная деятельность                     |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
|   | Игровая деятельность                             |   |   |     |
|   | Самообслуживание и элементарный бытовой труд     |   |   |     |
| Познавательное развитие   | Познавательно-исследовательская деятельность     | Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира.    | 1   | 36  |
|   |  | Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем. | 1   | 36  |
| Речевое развитие  | Коммуникативная деятельность                     | Связная речь. Развитие звуковой культуры речи   | 1   | 36  |
|   | Восприятие художественной литературы и фольклора |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Художественно -эстетическое развитие                                  | Изобразительная деятельность                     | Рисование   | 1   | 36  |
|   |  | Лепка   | 0,5   | 18  |
|   |  | Аппликация  | 0,5   | 18  |
|   | Музыкальная деятельность                         | Музыка  | 2   | 72  |
|   | Конструирование                                  |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Физическое развитие   | Двигательная деятельность                        | Физическая культура   | 3   | 108 |
| <b>Всего</b>  |  |   | 10  | 360 |
|   |  |   | 2ч 30мин  |     |

## Средняя группа (4 - 5 лет)

| Направление развития и образования детей<br>(образовательная область) | Вид деятельности                                 | Группа  | Средняя   |     |
|---|--|---|---|-----|
|   |  | Возраст   | 4-5 лет   |     |
|   |  | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности                            | Не более 20 мин.                                      |     |
|   |  | Организованная образовательная деятельность   | Неделя  | Год |
| Социально-коммуникативное развитие                                    | Коммуникативная деятельность                     |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
|   | Игровая деятельность                             |   |   |     |
|   | Самообслуживание и элементарный бытовой труд     |   |   |     |
| Познавательное развитие   | Познавательно-исследовательская деятельность     | Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира.    | 1   | 36  |
|   |  | Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем. | 1   | 36  |
| Речевое развитие  | Коммуникативная деятельность                     | Развитие речи. Связная речь. Развитие звуковой культуры речи.                         | 1   | 36  |
|   | Восприятие художественной литературы и фольклора |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Художественно-эстетическое развитие                                   | Изобразительная деятельность                     | Рисование   | 1   | 36  |
|   |  | Лепка   | 0,5   | 18  |
|   |  | Аппликация  | 0,5   | 18  |
|   | Музыкальная деятельность                         | Музыка  | 2   | 72  |
|   | Конструирование                                  |   | СД в РМ   |     |
| Физическое развитие   | Двигательная деятельность                        | Физическая культура   | 4   | 144 |
|   |  |   |   |     |
| <b>Всего</b>  |  |   | 11  | 396 |
|   |  |   | 3ч 40мин  |     |

## Старшая группа (5 - 6 лет)

| Направление развития и образования детей<br>(образовательная область) | Вид деятельности                                 | Группа  | Старшая   |     |
|---|--|---|---|-----|
|   |  | Возраст   | 5-6 лет   |     |
|   |  | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности  | Не более 25 мин.                                      |     |
|   |  | Организованная образовательная деятельность   | Неделя  | Год |
| Социально-коммуникативное развитие                                    | Коммуникативная деятельность                     |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
|   | Игровая деятельность                             |   |   |     |
|   | Самообслуживание и элементарный бытовой труд     |   |   |     |
| Познавательное развитие   | Познавательно-исследовательская деятельность     | Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира.<br>Формирование представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира. | 2   | 72  |
|   |  | Формирование элементарных математических представлений.<br>Исследуем и экспериментируем.  | 1   | 36  |
| Речевое развитие  | Коммуникативная деятельность                     | Развитие речи.<br>Формирование звуковой активности как предпосылки обучения грамоте.  | 2   | 72  |
|   | Восприятие художественной литературы и фольклора |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Художественно-эстетическое развитие                                   | Изобразительная деятельность                     | Рисование   | 2   | 72  |
|   |  | Лепка   | 0,5   | 18  |
|   |  | Аппликация  | 0,5   | 18  |
|   | Музыкальная деятельность                         | Музыка  | 2   | 72  |
|   | Конструирование                                  |   | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах      |     |
| Физическое развитие   | Двигательная деятельность                        | Физическая культура   | 4   | 144 |
|   |  |   |   |     |
| <b>Всего</b>  |  |   | 14  | 504 |
|   |  |   | 5ч. 50мин   |     |

## Подготовительная группа (6 - 7 лет)

| Направление развития и образования детей (образовательная область) | Вид деятельности                                 | Группа   | Подготовит. гр.                                       |     |
|--|--|--|---|-----|
|  |  | Возраст  | 6-7 лет   |     |
|  |  | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности   | Не более 30 мин.                                      |     |
|  |  | Организованная образовательная деятельность  | Неделя  | Год |
| Социально-коммуникативное развитие                                 | Коммуникативная деятельность                     |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
|  | Игровая деятельность                             |  |   |     |
|  | Самообслуживание и элементарный бытовой труд     |  |   |     |
| Познавательное развитие  | Познавательная-исследовательская деятельность    | Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира. Формирование представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира. | 2   | 72  |
|  |  | Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем.  | 2   | 72  |
| Речевое развитие   | Коммуникативная деятельность                     | Развитие речи<br>Формирование звуковой активности как предпосылки обучения грамоте   | 3   | 108 |
|  | Чтение художественной литературы                 |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Художественно -эстетическое развитие                               | Изобразительная деятельность                     | Рисование  | 2   | 72  |
|  |  | Лепка  | 0,5   | 18  |
|  |  | Аппликация   | 0,5   | 18  |
|  | Музыкальная деятельность                         | Музыка   | 2   | 72  |
|  | Восприятие художественной литературы и фольклора |  | Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ) |     |
| Физическое развитие  | Двигательная деятельность                        | Физическая культура  | 4   | 144 |
| <b>Всего</b>   |  |  | 16  | 576 |
|  |  |  | 8ч 00мин  |     |